

Anna Taddonio inizia in giovanissima età il suo percorso di ricerca spirituale sperimentando e frequentando vari gruppi di buddismo Mahayano presso l'istituto Lama Tzong Kapa e poi iniziando un percorso di Dzog Chen con il Maestro Namkai Norbu per diversi anni. Intanto i suoi studi in Scienze sociali la portano a collaborare con il Sert della ASL Bari 10 con un corso di Arteterapia e tecniche di rilassamento psicofisico in un gruppo per il recupero delle persone con problemi alcol/droga correlati.

Prosegue la sua crescita interiore con viaggi che la portano intorno agli anni '80 nei sud del mondo ed in india dove vive per 4 mesi in un ashram e acquisisce la conoscenza del massaggio sonoro con le campane tibetane ed alcune tecniche di massaggio ayurvedico che in seguito saranno la base del suo "Massaggio dell'Anima®" (massaggio di drenaggio energetico, Reiki, cristalli, campane tibetane, oli essenziali). Inizia l'insegnamento di questo massaggio in varie scuole di naturopatia e scuole per Operatori olistici, mentre il lavoro nel sociale continua con una collaborazione in un Consultorio familiare a Bari con consulenze per la contraccezione e le dinamiche di coppia. Collabora con un Centro di Accoglienza per Minori, utilizzando la sua formazione scolastica con indirizzo artistico, per realizzare corsi di Arteterapia nel programma di reinserimento sociale di minori a rischio. Nel 2003 accoglie il desiderio di diventare Insegnante di Reiki ed in seguito diviene vicepresidente dell'associazione Culturale VelaKI per il ben essere e la crescita interiore, primo Centro per la diffusione del Reiki a Bari.

Si apre così un capitolo della sua vita che la porta a condurre numerosi corsi nei vari livelli di Reiki, con il metodo tradizionale Usui System of Natural Healing, in varie regioni d'Italia e all'estero. La sua vena creativa e instancabile di ricerca le dà la possibilità di creare numerosi workshop incentrati sugli studi decennali sul sistema dei Chakra. Nasce così un bellissimo percorso esperienziale sulla "Riscoperta dei Sensi attraverso i Chakra". Promuove e conduce "il Cerchio delle Donne" incontri di esperienza e condivisione sull'Energia femminile. Conduce il Cerchio Armonico, gruppi di meditazione guidata e crescita interiore.

Intorno al 2004 inizia a sperimentare il Canto armonico, quale strumento di "guarigione spirituale" e accresce la sua capacità nel campo della "suono terapia". Conduce da anni il corso di Massaggio sonoro ed ha sviluppato un metodo di Trattamento "attivo" e "passivo" che insegna in Scuole per operatori olistici ad indirizzo sonoro vibrazionale.

Ha collaborato con la Scuola di Naturopatia "Il Sentiero degli Ulivi", a Bari in qualità di docente di Massaggio dell'Anima® e con la Scuola Severina de Lilla a Bari, come docente di Scienze Sociali per la formazione di "Operatori per il benessere". Attualmente collabora con la Scuola Om Resonance a Firenze e Padova per la formazione in Massaggio Sonoro Vibrazionale.

Ideatrice dello "ShantiMassage" (particolare tecnica di massaggio olistico che utilizza anche l'energia delle pietre laviche). Ha frequentato per due anni il Corso di Counselling ad indirizzo Gestaltico presso l'istituto Gestalt di Puglia. Tutti i suoi corsi di formazione sono accreditati presso SIAF Italia con ECP validi per il raggiungimento della qualifica di operatore olistico, secondo la legge n.4 del 2013